



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

veiligheid  nl



Conferentie Valpreventie, Innovatie en Technologie

2 oktober 2025

Welkom!

Dagvoorzitters

Sofie Tax

Programma manager Valpreventie Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
se.tax@minvws.nl

Rozan van der Veen

Consultant Valpreventie VeiligheidNL
r.vanderveen@veiligheid.nl

Valongevallen bij 65-plussers nog nooit zo hoog



119.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val



Elke 4 minuten belandt er een 65-plusser op de SEH na een val



Bij verkeersongevallen is dat een 65-plusser per 21 minuten

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis*



* Door afronding wijkt de som van percentages af van het totaal.



10% hiervan belandt op de SEH



14% hiervan belandt op de SEH



Aantal SEH-bezoeken neemt toe naarmate je ouder wordt

Aantal SEH-bezoeken na valongeval per 100.000 inwoners



Grote verschillen in valongevallen tussen mannen en vrouwen



27.700



aantal 65-plussers met ernstig letsel na valongeval



63.000

13.400



aantal 65-plussers opgenomen in het ziekenhuis na SEH-bezoek

25.200

42%



aantal 65-plussers behandeld op de SEH voor een fractuur

62%

Drie meest voorkomende letsel

27%



hersenletsel

16%

14%



heupfractuur

16%

4%



polsfractuur

12%

Stijging ernstig letsel in de afgelopen 10 jaar

SEH-bezoek 65+ met ernstig letsel 2015 - 2024*



+14%



+31%



+9%

*gecorrigeerd voor veranderingen in de bevolkingssamenstelling

Valpreventieweek

'Van test tot actie'

Koppeling van lokaal aanbod aan de online valrisicotest



Communicatietoolkit
gemeenten
Ik sta sterk



Toolkit koppeling
aanbod aan online
valrisicotest

Kernelementen goede doorgeleiding



Weten welk valrisico iemand heeft



Weten welk aanbod er is



Goede samenwerking en coördinatie

Tip: kijk hoe andere gemeenten het lokale aanbod inzichtelijk maken



Praktijkvoorbeelden

- Voorwoord
- Doe mee in Utrecht
- Blijft Staan - Sportief Plus
- Samen Zeeland gezond
- Route Gezond - omgeving Kennemerland
- Ik sta sterk in Amstelland
- Sport- en Bewegteam Renkum
- Koppelen valpreventie aanbod
- Wil jij ook je praktijkvoorbeeld delen?





Technologie in de ketenaanpak valpreventie



Verbeteren van kwaliteit van uitvoering



Verminderen van werkdruk van professionals



Verbeteren betaalbaarheid of duurzaamheid van valpreventie

Programma

11:30 Opening en welkom

Sofie Tax, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Rozan van der Veen, VeiligheidNL

11:45 Plenaire sessies

Aansluiting van sport- en beweegaanbod aan behoeften ouderen

Marnik Gommers, Kenniscentrum Sport & Bewegen

Behoeften en belemmeringen rondom doorstroom van valpreventieve beweeginterventies naar structureel beweegaanbod

Denise Smit en Janne van der Heijden, Mulier Instituut

Praktijkvoorbeeld Rotterdam: een wijkgerichte aanpak voor de overgang van valpreventieve beweeginterventies naar structureel beweegaanbod

Nicole van Winden, Gemeente Rotterdam

Niels Visser, Sportbedrijf Rotterdam

12:45 Lunch en inspiratiemarkt

13:45 Workshopronde 1

14:45 Pauze

15:00 Workshopronde 2

16:00 Borrel